



## FØRSTEHJÆLP

# Er du klar til at handle, hvis uheldet er ude?

### Lær førstehjælp og red liv!

Vi er rigtig gode til førstehjælp i Danmark – faktisk de bedste i Europa – men vi kan blive endnu bedre. Ulykker, hjertestop og akut sygdom kan ske hvor som helst og oftest, når man mindst forventer det. Derfor er det vigtigt, at du er en af dem, der kan træde til og hjælpe, hvis et familiemedlem, en kollega eller andre rammes. Førstehjælp skal også vedligeholdes, så du er klar til at reagere hurtigt og ikke er i tvivl om, hvad du skal gøre.

“

Et førstehjælpskursus kan sammenlignes med en forsikring - den er god at have, men man håber, aldrig at få brug for den! ”

FYSIO  
DANMARK



## FØRSTEHJÆLP

Hos FysioDanmark tilbyder vi førstehjælpskurser på mange niveauer, der alle er en blanding af praktik og teori. Da der er stor forskel på hverdagen som smed eller som bogholder på et kontor, kan vi tilpasse kurset, så det passer til det, I laver. Undervisningen kan foregå hos jer eller i vores kursuslokaler i Varde.

### **Godkendte og professionelle instruktører**

Vores instruktører er alle godkendt af Dansk Førstehjælpsråd og har mange års erfaring i at undervise. De er også opdateret med den nyeste viden på førstehjælpsområdet.

### **Vil du vide mere?**

Du er altid velkommen til at kontakte Charlotte Nikolajsen, tlf. 7522 3530, [cbn@varde-fysio.dk](mailto:cbn@varde-fysio.dk), hvis du har spørgsmål eller vil høre mere om vores førstehjælpskurser.



**FØLG OS  
PÅ FACEBOOK**

**FYSIO**  
D A N M A R K

Gl. Vardevej 64, Esbjerg  
Tlf. 7512 0308  
Vestre Landevej 67, Varde  
Tlf. 7522 3530  
[www.varde-fysio.dk](http://www.varde-fysio.dk)